

Area/ Khu vực	Campus/ Cơ sở	Address/ Địa chỉ	Email
Hà Nội	Vườn Đào (Hệ TA tăng cường)	Số 679 Đường Lạc Long Quân, Quận Tây Hồ	Vuondao@meschool.vn
	Hồ Tây (Hệ TA tiêu chuẩn)	95-D5D, 677 Lạc Long Quân, Quận Tây Hồ	Hotay@meschool.vn
	Kim Mã (Hệ TA tiêu chuẩn)	Biệt thự số 5B, ngõ 455 Kim Mã, Quận Ba Đình	Kimma@meschool.vn
	Quốc Tử Giám (Hệ TA tăng cường)	Số 67A Nguyễn Thái Học, Quận Ba Đình	Quoctugiam @meschool.vn
	Quảng An (Hệ TA tiêu chuẩn)	Số 215 Âu Cơ, Quảng An, Quận Tây Hồ	Quangan@meschool.vn
Hồ Chí Minh	Thảo Điền (Hệ TA tăng cường)	Số 30A Trần Ngọc Diệm, P. Thảo Điền, Quận 2	Thaodien@meschool.vn
	Tân Định (Hệ TA tiêu chuẩn)	Số 13 Nguyễn Văn Mai, P. 8, Quận 3	Tandinh@meschool.vn
	Nguyễn Trọng Tuyển (Hệ TA tăng cường)	Số 350/17 Nguyễn Trọng Tuyển, P. 2, Q. Tân Bình	Nguyentrongtuyen @meschool.vn
	Hoàng Văn Thụ (Hệ TA tiêu chuẩn)	Số A3-A4 198 Hoàng Văn Thụ, P. 9, Q. Phú Nhuận	Hoangvanthu @meschool.vn
	Tân Thuận (Hệ TA tiêu chuẩn)	Số 110 Nguyễn Văn Linh, P. Tân Thuận Tây, Quận 7	Tanthuan@meschool.vn



Hotline: 077 999 6000
 Website: meschool.vn
 Facebook: fb.com/meschool.vn



Parent Handbook



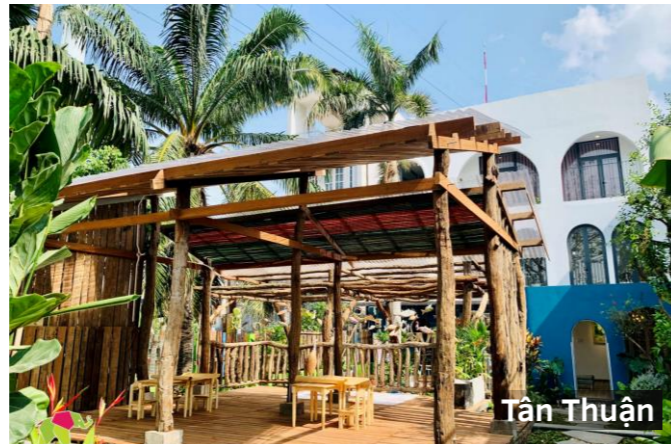
Thảo Điền



Kim Mã



Vườn Đào



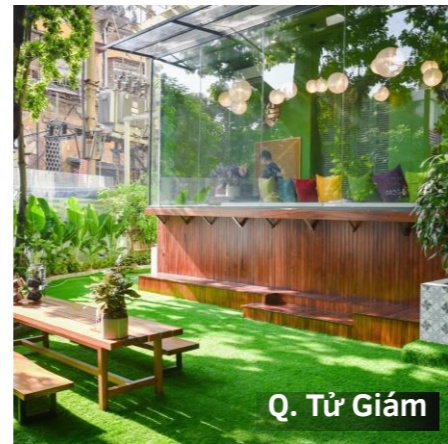
Tân Thuận



H. Văn Thụ



Quảng An



Q. Tử Giám



Hồ Tây



Tân Định



Ng. Trọng Tuyển



Table Of Contents/ Mục Lục

Welcome Letter/ Lời nói đầu	03
I. Who we are/ ME School là	05
1. Story of ME School/ Câu chuyện của ME School.....	06
2. Vision, Mission, ME Culture/ Tầm nhìn, Sứ mệnh và Văn hóa.....	07
3. Values and Character/ Giá trị và Tính cách.....	08
4. Our teachers/ Đội ngũ giáo viên.....	11
II. Methods of education/ Phương pháp giáo dục	
1. ME - Inspired/ Phương pháp giáo dục chuyển hóa.....	13
2. ME School - Montessori/ Phương pháp giáo dục Montessori.....	19
III. When your child at school/ Khi bé tới trường	
1. Psychological changes when starting school/ Những biến đổi tâm lý.....	21
2. Daily routine/ Thời gian biểu mẫu 1 ngày của bé.....	24
3. Supplies and clothing needed at school/ Các vật dụng cần thiết.....	27
4. Accident detection and handling/ Phát hiện và xử lý trường hợp tai nạn.....	28
IV. School and Family/ Nhà trường và Gia đình	
1. Make time for your child at home/ Dành thời gian cho con khi ở nhà.....	30
2. Participate in school activities/ Tham gia các hoạt động tại trường cùng con.....	30
3. Interaction between school và family/ Tương tác giữa nhà trường và gia đình.....	31
V. ME School policies/ Chính sách của ME School	
1. Meet The Teachers/ Họp với giáo viên	33
2. Appropriate Clothings/ Uniforms/ Quần áo thích hợp/ đồng phục.....	33
3. Mosquito bites/ Phòng côn trùng đốt.....	35
4. Show and Share on Friday/ Biểu diễn và chia sẻ vào thứ 6.....	35
5. Swimming costumes/ Trang phục học bơi.....	36
6. Optional Services/ Hoạt động ngoại khóa.....	37
7. Air Purifiers/ Máy lọc không khí.....	37
8. Recycling/ Tái chế.....	38
9. Free Little Library/ Thư viện cộng đồng.....	39

I sincerely thank the parents who are holding the handbook about ME School in their hands to confidently and trust us to accompany their children's development in the most natural way.

For over a decade of pursuing and fulfilling our mission, we have continuously learned, studied, and been inspired by many different educational approaches such as the Montessori method (Maria Montessori), the Reggio Emilia approach (Loris Malaguzzi), and the Steiner inspiration (Wadorf Steiner). Throughout many years of research and exploration, we have spent a lot of time observing each developmental stage of our children with the desire to continuously improve and develop the best environment for them.

I was very fortunate to find collaborators who shared my dream. They are teachers, small in stature but with immense passion, dedication and love for children. We share the same mission, which is to nurture and keep the children's dreams flying high and far. And that's how ME School was born.

On behalf of the entire ME School, I would like to welcome you to our loving home. I believe that you will find beautiful stories here and will join ME School in writing the next warm and happy chapter.

**Founder and CEO
and also a mother**



Nhi Đỗ

Tôi chân thành cảm ơn Ba mẹ đang cầm trên tay cuốn sổ tay về ME School để tự tin, tin tưởng cùng chúng tôi đồng hành cùng sự phát triển của các con một cách tự nhiên nhất.

Trong hơn một thập kỷ theo đuổi và thực hiện sứ mệnh, chúng tôi đã không ngừng tìm hiểu, học hỏi và được truyền cảm hứng rất nhiều từ các phương pháp giáo dục khác nhau như: phương pháp Montessori (Maria Montessori), hướng tiếp cận Reggio Emilia (Loris Malaguzzi), cảm hứng Steiner (Wadorf Steiner)... Trong suốt nhiều năm tìm tòi và nghiên cứu, chúng tôi đã dành rất nhiều thời gian để quan sát từng giai đoạn phát triển ở những đứa trẻ của mình với mong muốn liên tục cải tiến và phát huy được môi trường tốt nhất dành cho các con.

Tôi đã rất may mắn tìm được những cộng sự đã cùng tôi xây dựng ước mơ. Đó là những Thầy cô giáo tuy nhỏ bé nhưng có những đam mê, tâm huyết và tình yêu thương dành cho con trẻ vô cùng to lớn. Chúng tôi có cùng chung sứ mệnh, chính là vun đắp và giữ cho những ước mơ của các con luôn bay cao và bay xa. Và ME School đã ra đời như thế.

Tôi xin thay mặt toàn Hệ thống trường Mầm non ME School, được chào mừng bạn đến với ngôi nhà tràn đầy yêu thương của chúng tôi, và tôi tin rằng bạn sẽ tìm thấy những câu chuyện thật đẹp tại nơi đây, và sẽ cùng đồng hành với ME School viết tiếp câu chuyện ấm áp và hạnh phúc.

**Nhà sáng lập và điều hành
và cũng là người MẸ**



Nhi Đỗ

I. Who We Are/ ME School Là



Mother Earth/ Mẹ Trái Đất

ME is the school of Mother Earth . Mother earth always embraces her child in her arms. We will also always love, cherish and protect Mother Earth - the nature around us.

Là ngôi trường của Mẹ Trái Đất. Mẹ luôn ôm ấp con vào lòng, và chúng con luôn yêu thương, trân trọng và bảo vệ Mẹ Trái Đất - thiên nhiên xung quanh con.

Mother/ Mẹ

Add a tone in Vietnamese, ME is Mother. Mothers always accompanies you and is always by your side to encourage and protect you when you need.

Thêm một thanh điệu trong tiếng Việt, ME chính là MẸ. Là ngôi trường Mẹ dành cho con. MẸ luôn đồng hành cùng con và luôn ở cạnh để động viên, che chở mỗi khi con cần.

ME/ Tôi

ME is your school - where you can be yourself, respected, self-created, naturally grow-up in your own way.

Là ngôi trường của con - nơi con được là chính con, được tôn trọng, được tự sáng tạo, được tự nhiên khôn lớn theo cách riêng của mình.



1. Story of ME School

Founded in 2011, ME School was born from the passion and love of a mother who envisioned a school where children could soar freely like birds, immerse themselves in nature, and most importantly, be themselves. Here, children are encouraged to unleash their creativity, be respected, and be loved. Together with a team of dedicated educators, ME School has built a chain of preschools with the mission to help children unlock their potential and blossom into unique and valuable individuals for society.



Along the way, we have encountered our fair share of challenges. The biggest challenge we faced did not come from the children, but rather from the transformation of the adult community surrounding them. We realized that in addition to the educational methods applied worldwide, the most important and fundamental factor in accompanying children is a transformative environment created by the very community of adults around them, stemming from our own warm hearts and peace of mind dedicated to the children.

1. Câu chuyện ME School

Bắt đầu từ 2011, với những khát khao mong mỏi và trái tim yêu thương của một người mẹ về một ngôi trường cho những đứa trẻ được tự do như những cánh chim trời, được hòa mình vào thiên nhiên và hơn hết, các con được là chính mình, được thỏa sức sáng tạo, được tôn trọng và được yêu thương. Từ đó, những cộng sự tại ME School đã cùng nhau xây dựng chuỗi trường mầm non và theo đuổi sứ mệnh giúp trẻ khai phóng nhận thức và phát huy trọn vẹn tiềm năng của trẻ, để giúp trẻ nhận ra mình thật sự là một người đặc biệt và có ích cho xã hội.



Trong hành trình đó, chúng tôi cũng đã gặp không ít khó khăn. Thử thách lớn nhất của chúng tôi không phải đến từ những đứa trẻ, mà chính là sự chuyển hoá của cộng đồng những người lớn xung quanh trẻ. Chúng tôi nhận ra rằng, ngoài các phương pháp giáo dục đang áp dụng trên thế giới thì điều quan trọng nhất và cốt lõi nhất để đồng hành cùng với trẻ là một môi trường chuyển hoá từ chính cộng đồng những người lớn xung quanh các con, từ chính những trái tim ấm áp và sự bình an của chúng ta dành cho các con.



Vision

- Leading the way in Transformative Education for the Early Childhood Community.

Mission

- Building a transformative community, nurturing children who are peaceful, free to be and free to act.

ME culture

- **Integrity:** We are our words. We commit and take action to fulfill our commitments. We do what we say, and we say what we do.
- **Acknowledgement:** Building a culture where everyone feels seen, heard, and valued.
- **Communication:** which is a way of listening and communicating that allows us to create a space of freedom for others to be present.



Tâm nhìn

- Là ngôi trường tiên phong về phương pháp “Giáo dục chuyển hoá” dành cho cộng đồng nuôi dưỡng trẻ mầm non.

Sứ mệnh

- Xây dựng một cộng đồng chuyển hoá, cùng nuôi dưỡng những đứa trẻ bình an, tự do hiện hữu và tự do hành động.

Văn hóa đặc trưng

- **Trân trọng lời nói:** Chúng tôi chính là lời nói của chúng tôi. Chúng tôi cam kết và hành động thực hiện cam kết. Chúng tôi làm những điều chúng tôi nói, và chúng tôi nói những gì chúng tôi làm.
- **Ghi nhận:** Xây dựng một văn hoá mà mọi người cảm thấy được nhìn thấy, được lắng nghe và có giá trị.
- **Giao tiếp thấu cảm:** chúng tôi thực hành phương pháp giao tiếp thấu cảm, cách mà chúng tôi lắng nghe và giao tiếp để có thể tạo không gian tự do hiện hữu cho người khác.



VALUES



01. RESPECT

ME School fully understands that every child is unique.

We let children explore themselves through nature and encourage them to self-direct their own experiences. Eventually, children will learn to respect others and grow naturally.



02. POSITIVITY

Heals, soothes, and awakens the innermost feelings of happiness in every child.

This will significantly foster and trigger a great sense of curiosity and creativity within children. From here, we encourage children to freely explore the world, express themselves and unlock their own potential.

GIÁ TRỊ



01. TÔN TRỌNG

Mỗi đứa trẻ đều là cá thể đặc biệt và là duy nhất.

Nhà trường để trẻ tự do khám phá bản thân thông qua thiên nhiên và khích lệ trẻ tự định hướng trải nghiệm theo cách của riêng mình. Nhờ đó, trẻ sẽ biết cách tôn trọng con người, môi trường xung quanh và khôn lớn tự nhiên.



02. TÍCH CỰC

Chữa lành, làm dịu và đánh thức những niềm hạnh phúc ẩn sâu trong mỗi đứa trẻ.

Điều này đồng thời sẽ thúc đẩy và khơi dậy sự tò mò và khả năng sáng tạo của trẻ. Từ đây, trẻ được động viên để tự do khám phá thế giới, thể hiện bản thân và mở khóa tiềm năng.



3. KINDNESS

Kindness is like morning sunshine. Warm. Pure. Giving and Disinterested.

We believe that kindness is inherent in human nature that needs to be nurtured. Large green spaces at ME School nourish children's heart filling with endless love and gratitude.



3. NHÂN ÁI

Lòng nhân ái tựa ánh nắng mai. Ấm áp. Thuần khiết. Sẻ chia. Không toan tính.

ME School tin rằng lòng nhân ái là phẩm chất vốn cố hữu trong mỗi người và cần được vun đắp theo thời gian. Không gian rộng lớn ngát xanh của ME School giúp trẻ nuôi dưỡng một trái tim tràn đầy yêu thương và lòng biết ơn.



4. CONNECTEDNESS

Cohesion, come together to find common ground and interact.

Experiencing time spans will foster connections with each other and with the wider world. This helps children sharpen their personality, nurtures happiness as heart and protection, and gives them a sense of belonging and security.



4. KẾT NỐI

Sự gắn kết, tiến lại gần nhau để tìm thấy những điểm chung và tương tác.

Khoảng thời gian trải nghiệm sẽ thúc đẩy trẻ kết nối với nhau và với thế giới rộng lớn bên ngoài. Điều này giúp trẻ mài giũa nhân cách, nuôi dưỡng đức hạnh như lòng vị tha và sự bao dung, đồng thời mang lại cho trẻ cảm giác thuộc về và an toàn.

CHARACTERS



01. OPEN-HEARTED

TÍNH CÁCH



01. Cởi MỞ

Welcome all differences in personality, interests and behavior of each child.

We will be the home, a place where all children's differences are welcome. ME School is open-minded. We encourage and listen to crazy ideas and personal viewpoints of children with the hope they can enrich and widen their worldview.



02. THOUGHTFUL

Attentive. Caring. Considerate.

Every child has their own world. We know that every child has their own problems and respect the fact that sometimes they want to deal with it on their own. We are willing to stand by every child, be a good listener and a huge supporter.



03. GENUINE

Simple. Authentic. Real. True.

We offers children true experiences and exposure in nature, not just a green background or some sort of trees in the schoolyard. We are grounded, but not basic. We are not fantasy but always inspiring. We give genuine care to every child, not the illusion of it.

Chào đón mọi sự khác biệt trong tính cách, sở thích và cách ứng xử của trẻ.

Trường sẽ là nhà, là nơi hoan nghênh mọi khác biệt của trẻ. ME School mang tư duy mở. Nhà trường khích lệ và lắng nghe những ý tưởng táo bạo của từng đứa trẻ nhằm trau dồi và mở rộng thế giới quan của các con.



02. THẤU ĐÁO

Chú tâm. Quan tâm. Tinh tế.

Mỗi đứa trẻ đều có thế giới riêng của mình. Nhà trường hiểu, cũng như người lớn, trẻ đôi lúc cần thời gian để tự giải quyết vấn đề của mình. Nhà trường sẽ luôn ở bên, lắng nghe mọi tâm tư và là cổ động viên lớn nhất của trẻ.



03. CHÂN THẬT

Đơn giản. Nguyên bản. Thực tế.

Chân thành. Chúng tôi đem đến những trải nghiệm thực tế và sự tiếp xúc chân thực với thiên nhiên. Chúng tôi thực tế, nhưng không đơn điệu. Chúng tôi chẳng hào nhoáng, mà tràn đầy cảm hứng. Chúng tôi quan tâm trẻ bằng tất cả chân thành.

4. Our Teachers/ Đội ngũ Giáo viên

Our teachers (foreign and Vietnamese) are well-trained, enthusiastic, dedicated, experienced, and sincerely love children. We continuously have professional training courses, inspiring us to be ready to spread love. With the same goals and aspirations to build a friendly environment for children to experience, respect, love, and most importantly, with nature, children naturally grow up.



Đội ngũ giáo viên (nước ngoài và Việt Nam) được đào tạo bài bản đầy nhiệt huyết, với lòng tận tâm, giàu kinh nghiệm và tình yêu thương chân thành với trẻ. Nhà trường liên tục có những khóa đào tạo nâng cao chuyên môn, truyền cảm hứng để sẵn sàng lan tỏa yêu thương. Cùng mục tiêu, ước vọng để xây dựng môi trường thân thiện để các con trải nghiệm, tôn trọng, yêu thương các con, và quan trọng nhất là cùng thiên nhiên, con tự nhiên khôn lớn.



II. Methods of education/ Phương pháp giáo dục



I. Methods of education/ Phương pháp giáo dục



ME School follows 2 educational methods:

- ME Inspired;
- ME School - Montessori

1. ME Inspired

1.1 EDUCATIONAL PHILOSOPHY

a) The role of adults: From birth, children inherently possess qualities of valuing speech, truthfulness, unreasonableness, existing freedom, and freedom of action. We believe that instead of focusing on "correcting"

ME School tuân thủ theo 2 phương pháp giáo dục:

- Phương pháp dạy học dự án dựa trên mô hình Giáo dục chuyển hóa
- Phương pháp giáo dục Montessori

1. Dạy học dự án dựa trên mô hình Giáo dục chuyển hóa

1.1 TRIẾT LÝ GIÁO DỤC

a) Vai trò của người lớn: Trẻ khi sinh ra vốn đã có sẵn những phẩm chất về trân trọng lời nói, sự chân thật, phi lý do, sự tự do hiện hữu và tự do hành động. Chúng tôi tin rằng, thay vì tập trung vào việc "sửa sai" cho trẻ,

children, adults should play the role of practicing a transformative lifestyle, serving as role models and mirrors for children, and building a transformative community to preserve and nurture these qualities in children. The tranquility of the adult is crucial in working with children.



b) Community of various ages: Children learn most not from knowledge told by others but through their own experiences. When an adult says, "be kind," "help others," or "be confident," a child may not understand what "kindness," "helping," or "confidence" truly mean. Instead, they learn through their own experiences in a real societal community. In such a community, children have numerous opportunities to encounter real-life situations, learning from these experiences. Therefore, having a classroom with a diversity of ages forms a varied community like a miniature society, allowing children to experience life.



thì người lớn cần đóng vai trò là người thực hành lối sống chuyển hoá, là hình mẫu, là tấm gương cho trẻ và xây dựng cộng đồng chuyển hoá để gìn giữ và nuôi dưỡng những phẩm chất đó của trẻ. Sự an yên của người lớn là yếu tố quan trọng trong quá trình làm việc với trẻ.



b) Cộng đồng các độ tuổi: Trẻ học nhiều nhất không phải đến từ những kiến thức mà người khác nói cho trẻ. Khi người lớn nói: "con hãy trở thành một người tử tế"/ "con cần giúp đỡ người khác"/ "con hãy tự tin lên", thì trẻ sẽ không biết như thế nào là "tử tế", "giúp đỡ" hay "tự tin". Mà trẻ học thông qua những trải nghiệm của chính trẻ khi trẻ được sống trong cộng đồng thực tế của xã hội. Trong một cộng đồng xã hội, trẻ sẽ có nhiều cơ hội trải nghiệm những tình huống thực tế, và từ đó trẻ sẽ được học qua chính trải nghiệm của mình. Chính vì thế việc lớp học có đa dạng độ tuổi khác nhau sẽ hình thành nên một cộng đồng đa dạng như một xã hội thu nhỏ để trẻ trải nghiệm cuộc sống.



❑ Cognitive Development: Mixed-age groups create opportunities for children to learn from each other.

- Older children can model new skills and behaviors for younger ones, while the younger ones can learn from the older children's problem-solving abilities and critical thinking.
- Children in mixed-age groups tend to have better learning skills. They are more likely to read, write, and count at a higher level compared to their peers in same-age groups.

❑ Social Development: Mixed-age groups help children develop social skills such as cooperation, empathy, and leadership.

- Older children can learn to become mentors and role models for the younger ones, while the younger ones can learn to follow directions and work in teams.
- Younger children tend to be more confident and outgoing in mixed-age groups. They feel less threatened by other children and are more likely to take risks and try new things.

❑ Phát triển nhận thức: Các nhóm tuổi hỗn hợp tạo cơ hội cho trẻ học hỏi lẫn nhau.

- Trẻ lớn hơn có thể làm mẫu các kỹ năng và hành vi mới cho trẻ nhỏ hơn, trong khi trẻ nhỏ hơn có thể học hỏi từ kỹ năng giải quyết vấn đề và tư duy phản biện của trẻ lớn hơn.
- Trẻ em trong các nhóm tuổi hỗn hợp có xu hướng có kỹ năng học tập tốt hơn. Các em có nhiều khả năng đọc, viết và đếm ở trình độ cao hơn so với các bạn cùng lứa tuổi trong cùng một độ tuổi.

❑ Phát triển xã hội: Các nhóm tuổi hỗn hợp giúp trẻ phát triển các kỹ năng xã hội như hợp tác, đồng cảm và lãnh đạo.

- Trẻ lớn hơn có thể học cách trở thành người cố vấn và làm gương cho trẻ nhỏ, trong khi trẻ nhỏ hơn có thể học cách làm theo chỉ dẫn và làm việc theo nhóm.
- Trẻ nhỏ hơn có xu hướng tự tin và hướng ngoại hơn trong các nhóm tuổi khác nhau. Trẻ ít cảm thấy bị đe dọa bởi những đứa trẻ khác và có nhiều khả năng chấp nhận rủi ro và thử những điều mới.

❑ Emotional Development: Different age groups can help children develop emotional self-regulation skills.

- Younger children can learn from older ones how to manage emotions and resolve conflicts peacefully, while older children can learn patience and empathy towards the younger ones.
- Children in mixed-age groups tend to adapt better socially and emotionally. They are more likely to have lasting friendships and can resolve conflicts peacefully.

Language Development: Younger children can learn new words and phrases from the older ones. Older children can practice their language skills by talking to the younger ones.

❑ Phát triển cảm xúc: Các nhóm tuổi khác nhau có thể giúp trẻ phát triển kỹ năng tự điều chỉnh cảm xúc.

- Trẻ nhỏ hơn có thể học từ trẻ lớn hơn cách quản lý cảm xúc và giải quyết xung đột một cách hòa bình, trong khi trẻ lớn hơn có thể học cách kiên nhẫn và thấu hiểu với trẻ nhỏ hơn.
- Trẻ trong các nhóm tuổi hỗn hợp có xu hướng thích nghi tốt hơn về mặt xã hội và cảm xúc. Họ có nhiều khả năng có tình bạn bền chặt và có thể giải quyết xung đột một cách hòa bình.

❑ Phát triển ngôn ngữ: trẻ nhỏ hơn có thể học các từ và cụm từ mới từ trẻ lớn hơn. Và trẻ lớn hơn có thể thực hành kỹ năng ngôn ngữ của mình bằng cách nói chuyện với trẻ nhỏ hơn.

c) The immense role of nature



c) Điều kỳ diệu của thiên nhiên





With an educational method inspired by Nature, the surrounding environment is the third teacher, having a direct influence on children's creativity và development.

Coming to ME School, parents will feel the freshness of nature, each campus is covered with trees like the little forests in the heart of the city with birds chirping and colorful flowers.

From the outdoor space to the tools and materials, all are carefully selected to be closest to nature and cleverly arranged to stimulate children to touch, explore and promote their creativity.

By this method, ME School helps arouse the excitement in the learning of children and encourages curiosity with many questions in the colorful world.

Với phương pháp dạy học dự án dựa trên mô hình Giáo dục chuyển hóa, môi trường xung quanh cũng chính là người thầy thứ ba, có ảnh hưởng trực tiếp đến sự sáng tạo và phát triển của trẻ.

Đặt chân đến ME School, Ba mẹ sẽ cảm nhận được sự trong lành từ thiên nhiên, mỗi cơ sở được bao phủ bởi cây xanh như những cánh rừng thu nhỏ ngay giữa lòng thành phố với tiếng chim ríu rít và những khóm hoa sắc sỡ.

Từ không gian ngoài trời đến các dụng cụ, học liệu đều được tỉ mỉ lựa chọn sao cho gần gũi với tự nhiên nhất và sắp xếp khéo léo để kích thích trẻ tự tay chạm vào khám phá và phát huy sự sáng tạo của mình.

Bằng phương pháp này, ME School giúp khơi dậy niềm hứng khởi trong việc học của trẻ, khuyến khích sự tò mò với muôn vàn câu hỏi trong thế giới muôn màu muôn vẻ.

1.2. Project activities/ Hoạt động dự án

Project activities is a creative pedagogical method for children to learn and explore the world, understand themselves, and develop their capacities.

Children will be able to participate in many different large and small projects to learn about the natural world around them.

By arousing the children's curiosity and interest, the teachers will prepare recycled materials, and colors... along with an open and airy learning space for the children to freely operate, use their imagination, skills, and passion to create their creations.

Children are often arranged to work together in a small group, creating connections and interactions with peers, adults, and the world around them. Working with peers and adults, your child will learn to communicate, share, discuss, persuade, and become more confident.

Hoạt động dự án là một phương pháp sư phạm sáng tạo để bé có cơ hội tìm hiểu, khám phá thế giới và để bé hiểu mình hơn, phát huy được các năng lực bản thân.

Các con sẽ được tham gia rất nhiều dự án lớn nhỏ khác nhau để tìm hiểu thế giới tự nhiên xung quanh mình.

Bằng cách khơi gợi lên sự tò mò và hứng thú của trẻ, Thầy cô sẽ chuẩn bị những học liệu tái chế, màu sắc...cùng với không gian học rộng mở, thoáng đãng để các con thỏa sức vận dụng trí tưởng tượng, kỹ năng và niềm say mê nhằm tạo ra sản phẩm của riêng mình.

Trẻ thường được sắp xếp để cùng nhau làm việc trong 1 nhóm nhỏ, tạo sự kết nối và tương tác với các bạn, người lớn và thế giới xung quanh trẻ. Khi làm việc cùng với các bạn và người lớn, con sẽ học được cách giao tiếp, chia sẻ, thảo luận, thuyết phục và trở nên tự tin hơn.





2. ME School - Montessori

Children are free to explore the world around them through a well-prepared environment:

Materials: at ME, we use international standard Nienhuis materials imported from the Netherlands (one of the rare brands recognized by the International Montessori Association, founded by Dr. Montessori himself). Montessori materials are specially designed to meet the developmental needs of children at each stage.

Teachers: in each classroom, there will be a Class Instructor with qualifications from international Montessori associations. At ME, we have a community full of love, warmth and understanding

Environment: designed specifically for children full of aesthetics and immersed in nature. An environment that helps children shape their personality, develop unlimitedly and perfect their abilities in terms of concentration, independence, thinking, emotions, social skills and problem solving. Here children are given the freedom to choose, to experience, to be trial and error, to be themselves to become well-adjusted individuals, to live fully and to be ready to assume an active position in society.



2. Phương pháp giáo dục Montessori tại ME School

Trẻ được tự do khám phá thế giới xung quanh thông qua một môi trường được chuẩn bị chính chu:

Giáo cụ: tại ME, chúng tôi sử dụng giáo cụ Nienhuis đạt chuẩn quốc tế được nhập từ Hà Lan (một trong những hãng học cụ hiếm hoi được Hiệp Hội Montessori quốc tế do chính bác sĩ Montessori sáng lập công nhận). Giáo cụ Montessori được đặc biệt thiết kế để đáp ứng được nhu cầu phát triển của trẻ trong từng giai đoạn.

Giáo viên: tại mỗi lớp học, sẽ có Người hướng dẫn đứng lớp có bằng cấp chuyên môn từ các hiệp hội Montessori quốc tế. Ở ME, chúng tôi có một cộng đồng đầy tình thương yêu, ấm áp và thấu hiểu

Môi trường: được thiết kế riêng cho trẻ đầy tính thẩm mỹ và hòa mình vào thiên nhiên. Một môi trường giúp trẻ định hình về nhân cách, phát triển không giới hạn và hoàn thiện khả năng của mình về sự tập trung, độc lập, tư duy, cảm xúc, kỹ năng xã hội và khả năng giải quyết vấn đề. Ở đây con được quyền tự do lựa chọn, được trải nghiệm, được thử và sai, được là chính mình để trở thành những cá nhân thích nghi tốt, sống trọn vẹn và sẵn sàng đảm nhận một vị trí tích cực trong xã hội.

III. When your child at school/ Khi bé tới trường



1. Psychological Changes When Starting School/ Những Thay Đổi Tâm Lý



1. Psychological change

In the first days of school, parents may notice that their children's behavior has changed. They may be crying, clinging to their parents, having difficulties eating, or experiencing weight loss or sickness... These behaviors will usually last from 1 - 2 weeks (or longer depending on the situation).

2. Causes

- Change of space and environment;
- Change of daily routine;
- Change of caregivers;
- Change of relationships và communication.

3. How to overcome

a. Teacher

- Encourage, cuddle and comfort the child to make them feel safe and confident that at school they are loved just like they are at home with their parents.
- Do not force children to eat when they cry, avoiding the risk of choking.
- Once children get used to the new environment, the teacher will teach them new routines.



1. Thay đổi tâm lý

Thông thường, những ngày đầu đi học, Ba mẹ có thể nhận thấy trẻ có những thay đổi như: quấy khóc, bám Ba mẹ nhiều hơn, chán ăn, sụt cân, ốm... Những biểu hiện này thường sẽ kéo dài từ 1 - 2 tuần (hoặc có thể lâu hơn, tùy theo từng trường hợp).

2. Nguyên nhân

- Thay đổi không gian, môi trường;
- Thay đổi thói quen sinh hoạt;
- Thay đổi người chăm sóc;
- Thay đổi các mối quan hệ, giao tiếp.

3. Cách khắc phục

a. Giáo viên

- Động viên, ôm ấp, vỗ về trẻ để mang đến cho trẻ cảm giác an toàn và tin tưởng rằng ở trường con cũng được yêu thương như ở nhà với Ba mẹ.
- Không ép trẻ ăn khi trẻ khóc, tránh nguy cơ thức ăn rơi vào khí quản gây nghẹt thở.
- Sau khi trẻ đã tin tưởng và quen với môi trường mới thì mới rèn cho trẻ dần vào nề nếp.



b. Parents

- Parents must first mentally prepare themselves.** This will be a difficult time that both children and parents need to overcome. Parents should determine that their child will experience these changes when starting school.
- Before your child officially starts school, bring your child to school for a few days to get to know the new environment and talk to them about the things that await them at school.
- Saying goodbye to your child:** When parents are ready to leave their children at school with the teacher, even if their children cry, parents should not "hide", but should confidently say goodbye. He/she needs to know that their parents will come back to pick him/her up. There should be a clear promise, for example: "I/We will pick you up after lunch."
- After saying goodbye, **parents should leave the classroom**, giving teachers the opportunity to get to know and create trust with their child. Parents can visit their child at any time of the day, however, they should only stand outside the classroom, not letting their children see themselves.
- Be patient:** In many cases, parents feel sorry when they see their babies cry, lose weight, get sick ... so after a few days of school, they decide to keep their children home. This will actually cause more stress when they return to school later. They may also think: "If I cry/don't eat then I can go home"



b. Ba mẹ

- Trước tiên, **Ba mẹ vui lòng chuẩn bị tâm lý cho chính bản thân mình.** Đây sẽ là một khoảng thời gian khó khăn mà cả trẻ và Ba mẹ cần phải vượt qua. Ba mẹ nên xác định có thể con mình sẽ có những tâm lý thay đổi như trên khi bắt đầu đi học.
- Trước khi cho con chính thức đi học, Ba mẹ nên cho con đến trường chơi ít buổi để làm quen, và kể cho con nghe những điều thú vị đang chờ đón con ở trường.
- Chào tạm biệt con:** khi Ba mẹ sẵn sàng để con lại trường cùng cô giáo, thì dù con có khóc, Ba mẹ cũng không nên "trốn" đi, mà nên chào tạm biệt con. Con cần được biết rằng Ba mẹ sẽ quay trở lại đón mình. Nên có một lời hẹn rõ ràng, ví dụ như: "Ba mẹ sẽ đón con sau giờ ăn trưa."
- Sau khi chào tạm biệt con, **Ba mẹ nên dứt khoát rời khỏi lớp**, để giáo viên có cơ hội làm quen và tạo lòng tin cho con. Ba mẹ có thể đến thăm con vào bất cứ giờ nào trong ngày, tuy nhiên, chỉ nên đứng ngoài cửa lớp, tuyệt đối không nên để con nhìn thấy mình.
- Cần kiên nhẫn:** không ít trường hợp Ba mẹ khi thấy con khóc, con sụt cân, ốm bệnh... nên sau vài ngày đi học đã quyết định cho con về nhà. Việc này thật sự sẽ gây rất nhiều khó khăn hơn nếu sau này cho con quay trở lại trường, con sẽ chịu nhiều áp lực hơn, và thậm chí, con cũng có thể "nhận thức" được rằng: "Nếu mình khóc, mình không ăn thì mình sẽ được cho về nhà và không phải đi học nữa."

- **Be gentle and encourage your child:** parents should not be angry or scold if their child's behavior changes such as being more stubborn, crying, or clinging to their parents...because your children are psychologically afraid of their parents "giving them up", they want to attract attention so their parents can take care of them more. What parents need to do is cuddle, encourage their children, that ensure love for their children.
- **Don't use school to "scare" your child.** For example, "If you're not good, I'll send you to school." This will make your child feel that going to school is a punishment and they will no longer be interested in going to school.
- **Let your child bring a familiar item,** such as a teddy bear or blanket to reduce the feeling of loneliness when they are not yet used to new friends or new teachers.
- We fully understand and sympathize with the parents. We are also very sorry to see children struggle during the first days of school. We hope you will believe in us and trust that ME School always loves your children, and looks for ways to help them integrate into our house full of love.



- **Nhẹ nhàng và động viên con:** Có thể do tâm lý sợ ba mẹ "bỏ rơi", con sẽ có 1 số thay đổi như: bướng bỉnh, khóc nhiều hơn, bám ba mẹ nhiều hơn...Những lúc này, ba mẹ không nên cáu gắt, mất kiên nhẫn hay la mắng con. Điều ba mẹ cần làm là nhẹ nhàng ôm, vỗ về và động viên con, nói rằng ba mẹ rất yêu con.
- **Không nên dùng việc đi học để "dọa" con.** Ví dụ như: "Nếu như con không ngoan thì con sẽ bị đi học". Điều này sẽ làm cho con cảm thấy việc đi học là một "hình phạt", con sẽ không còn hứng thú đi học nữa.
- **Có thể cho con mang theo một vật dụng quen thuộc** với con đến trường như: gấu bông, chăn...để con bớt đi cảm giác cô đơn khi chưa quen với bạn mới, cô mới.
- Nhà trường hiểu và thông cảm với Ba mẹ. Thầy cô cũng rất thương khi thấy trẻ khóc trong những ngày đầu tiên đến lớp. Mong Ba mẹ sẽ tin tưởng rằng Thầy cô tại ME School luôn yêu thương các con bằng trái tim chân thành nhất, và luôn tìm mọi cách để giúp các con sớm hòa nhập vào ngôi nhà thứ hai tràn đầy tình yêu thương của mình.



2. Sample Daily Routine/ Một Ngày Của Bé

1. ME School - Montessori

Class Toddler (10 months to under 3 years old)/ Lớp Toddler (10 tháng - dưới 3 tuổi)	Activities/ Hoạt động	Class Casa (3 to 6 years old)/ Lớp Casa (3 tuổi - 6 tuổi)
7h30 - 8h30	Good morning with hugs & breakfast/ Chào buổi sáng bằng cái ôm & ăn sáng	7h30 - 8h15
8h30 - 10h30	Montessori activities/ Hoạt động Montessori	8h15 - 11h15
10h30 - 10h45	Read books, tell stories (some children will help set up the table)/ Đọc sách, kể chuyện (một số trẻ sẽ giúp set up bàn ăn)	11h15 - 11h30
10h45 - 11h30	Meditation & lunch time/ Thiền ca & ăn trưa	11h30 - 12h15
11h30 - 14h00	Snap time/ Nghỉ trưa	12h15 - 14h00
14h00 - 15h00	• Swimming / English (For Toddler)/ Bơi / Tiếng Anh (đối với Toddler) • Montessori activities (For Casa)/ Hoạt động Montessori (đối với Casa)	14h00 - 15h00
15h00 - 15h30	Snack time/ Ăn chiều (Bữa xế)	15h00 - 15h30
15h30 - 16h30	Connect with Nature and Pickup Time/ Kết nối thiên nhiên và trả trẻ	15h30 - 16h30



2. Dạy học dự án dựa trên mô hình Giáo dục chuyển hóa

Timetable/ Thời gian biểu	Details/ Chi tiết	
7:30 – 8:30 Arrival và Breakfast/ Đón trẻ và Ăn sáng	<ul style="list-style-type: none"> Your child will be greeted with soothing music và nutritious breakfast. The children will be able to choose the activities in the class và welcome each other. 	<ul style="list-style-type: none"> Con sẽ được chào đón một ngày mới với bản nhạc nhẹ nhàng và bữa ăn sáng đủ chất dinh dưỡng. Sau khi ăn xong, con sẽ tự chọn các góc hoạt động và chào đón các bạn tới lớp.
8:30 – 9:00 Circle time: Meditation và Gratitude practice/ Giờ ngồi vòng tròn: Thiền ca và Thực hành lòng biết ơn	<ul style="list-style-type: none"> Children will gather in class, practice personal hygiene, and begin to practice meditation exercises for breathing. This is also the time when the children can greet each other, learn và practice how to give positive words, happiness, empathy... 	<ul style="list-style-type: none"> Con sẽ tập trung tại lớp, vệ sinh cá nhân, bắt đầu hát các bài thiền ca và ngồi thiền rèn luyện hơi thở. Đây cũng là khoảng thời gian mà các con được chào hỏi nhau, học và thực hành cách dành những lời ghi nhận tích cực, sự hạnh phúc, lòng thấu cảm, chia sẻ quy tắc lớp học và trao nhau một cái ôm.
9:00 – 10:00 Project activities (add math và word learning activities)/ Hoạt động dự án (thêm hoạt động học toán, chữ)	<ul style="list-style-type: none"> The children will work together, implement short-term và long-term projects. Teachers will rely on their interests to prepare projects through activities such as plays, science experiments, picnics, painting, drawing, clay...The children will be exploring và create through various materials such as mirror table, light table, projector, etc. Activities will be organized flexibly, in class, or in outdoor space, or at an art studio. Children will also be gradually introduced to vocabulary or simple math subjects. 	<p>Các con sẽ được cùng nhau làm việc, thực hiện các dự án ngắn hạn và dài hạn. Giáo viên sẽ dựa vào sự hứng thú của con để chuẩn bị các dự án thông qua các hoạt động ở 6 lĩnh vực phát triển:</p> <ul style="list-style-type: none"> Giao tiếp, ngôn ngữ văn học: đọc sách, thơ, kể chuyện, đóng kịch, hát.. Toán học: số đếm, hình dạng, toán tư duy. Hiểu biết về thế giới: thí nghiệm khoa học, tìm hiểu thiên nhiên, khám phá các giác quan. Thể chất: trò chơi vận động, yoga, thể thao. Nghệ thuật thiết kế: vẽ, tô màu, tạo hình, nặn, xé dán. Phát triển cá nhân, xã hội, cảm xúc: kỹ năng giao tiếp ứng xử, kỹ năng tự phục vụ, kỹ năng giải quyết tình huống.
10:00 – 10:30 Connect with Nature/ Kết nối thiên nhiên	<ul style="list-style-type: none"> As one of the most important activities of the day, children will have up to 60 minutes (30 minutes in the morning và 30 minutes in the afternoon) to immerse themselves in nature. Some activities have outstanding purposes such as: playing sand, mud stove, watering plants, swimming, learning English, reading books... 	<ul style="list-style-type: none"> Là một trong những hoạt động quan trọng nhất trong ngày, các con sẽ có đến 60 phút (30 phút buổi sáng và 30 phút buổi chiều) để hòa mình trong những bài học ngoài thiên nhiên. Một số hoạt động có mục đích nổi bật như: chơi cát, bếp bùn, tưới cây, bơi lội, học Tiếng Anh, đọc sách...
10:30 - 11:00 Circle time/ Giờ vòng tròn: Ghi nhận - Âm nhạc & Chuẩn bị ăn trưa	<ul style="list-style-type: none"> The children will get to practice recording their morning work process and sing and move together to music. Meanwhile, some classmates will assist the teacher in preparing the lunch table. 	<ul style="list-style-type: none"> Các con sẽ được thực hành ghi nhận quá trình làm việc buổi sáng và cùng nhau hát, vận động theo âm nhạc. Trong khi đó, một số bạn trong lớp sẽ cùng hỗ trợ cô chuẩn bị bàn ăn trưa.

11:00 – 11:45 Meditation & Lunch time/ Thiền ca & Ăn trưa	<ul style="list-style-type: none"> Children will gather in class and begin to practice meditation exercises for breathing. The children will have lunch together, the lunch will be prepared very nicely và beautifully under the loving hands và hearts of the lovely cooks. 	<ul style="list-style-type: none"> Con sẽ tập trung và bắt đầu hát các bài thiền ca, ghi nhận và bày tỏ lòng biết ơn vì bữa ăn trưa. Các con sẽ được cùng ăn trưa với nhau, buổi trưa được chuẩn bị thật ngon dưới những bàn tay của những cô bếp đáng yêu.
11:45 - 12:15 Prepare for Snap time/ Chuẩn bị giờ nghỉ trưa	<ul style="list-style-type: none"> After lunch, the children will change clothes, brush their teeth, and attend to personal hygiene. The teacher and child will together carry out activities like preparing the sleeping mats and blankets to encourage daily self-reliance in the child. 	<ul style="list-style-type: none"> Sau khi ăn trưa xong, các con sẽ thay đồ, đánh răng và vệ sinh cá nhân. Cô và con sẽ cùng thực hiện một số hoạt động như chuẩn bị nệm ngủ, chăn gối... để rèn luyện sự tự lập mỗi ngày trong con.
12:15 – 14:15 Snap time/ Nghỉ trưa	<ul style="list-style-type: none"> The teachers will turn off the lights and tell a short story to help the children fall into a restful sleep, recharging for the afternoon activities. 	<ul style="list-style-type: none"> Các cô sẽ kể một câu chuyện ngắn để đưa con vào giấc ngủ ngon, nạp thêm năng lượng cho các hoạt động buổi chiều.
14:15 – 14:45 Connect with Nature or Swimming/ Kết nối thiên nhiên hoặc Học bơi	<ul style="list-style-type: none"> The children will spend 30 more minutes on outdoor activities like gardening and caring for animals. In Ho Chi Minh City, they'll also have swimming lessons with professional teachers. 	<ul style="list-style-type: none"> Các con sẽ tiếp tục có thêm 30 phút trải nghiệm những bài học mới ngoài thiên nhiên với những hoạt động có chủ đích như tưới cây, chăm sóc động vật như gà, chim, thỏ... Với các cơ sở tại TP. Hồ Chí Minh, các con sẽ có thời gian học bơi cùng giáo viên chuyên nghiệp.
14:45 – 15:30 Life skills/ Kỹ năng sống	<ul style="list-style-type: none"> The children will review and practice daily independence skills, exercises in grace and courtesy, and concepts of discrimination within a transformative educational setting. 	<ul style="list-style-type: none"> Các con sẽ cùng ôn tập và thực hành những kỹ năng độc lập trong đời sống hằng ngày, các bài tập về duyên dáng & lịch thiệp, và đặc biệt là những khái niệm phân biệt trong môi trường giáo dục chuyển hóa.
15:30 – 16:00 Snack time/ Ăn nhẹ	<ul style="list-style-type: none"> Some children will help the teacher prepare the dining table. Once seated, they will have milk and an afternoon snack. 	<ul style="list-style-type: none"> Một số bạn sẽ cùng hỗ trợ cô chuẩn bị bàn ăn. Khi ổn định chỗ ngồi, các con sẽ được uống sữa và ăn nhẹ buổi chiều.
16:00 – 16:15 End-of-Day Activity/ Hoạt động cuối ngày	<ul style="list-style-type: none"> Before the day ends, the children will clean up the classroom, organize the learning materials and toys, and get their backpacks themselves. 	<ul style="list-style-type: none"> Trước khi kết thúc ngày học, các con sẽ cùng dọn dẹp lớp học, sắp xếp lại các học cụ, đồ chơi và tự lấy balo của mình.
16:15 – 16:30 Circle time và Pickup time/ Giờ vòng tròn và Trả trẻ	<ul style="list-style-type: none"> It's a time when the children sing, greet each other or reading books and say goodbye before parents pick up children. 	<ul style="list-style-type: none"> Các con sẽ được hát, trò chuyện hoặc đọc sách cùng nhau, chào tạm biệt cô và các bạn trước khi được Ba mẹ đón.

3. Supplies and clothing needed at school/ Các vật dụng cần thiết

Dear parents/ **Ba mẹ thân mến,**

We are excited to welcome your child to ME School family. Please prepare the following in your child's backpack/ **Nhà trường vô cùng hân hạnh được chào đón bé đến với gia đình ME School. Để chuẩn bị tốt nhất cho con, Ba mẹ vui lòng chuẩn bị những đồ dùng sau trong balo của con:**

 <p>Complete the enrollment form and related documents/ Hoàn tất bộ đơn đăng ký nhập học và các giấy tờ liên quan để gửi lại văn phòng.</p>	 <p>Toothbrush and toothpaste and cup if your child knows how to brush their teeth/ Bàn chải, kem đánh răng và cốc khi bé 3 tuổi trở lên.</p>	 <p>1 swimsuit + towel. Teachers will notify the class's swimming schedule to parents (Applied at campuses in HCMC) / 1 bộ đồ bơi + khăn lau. Giáo viên sẽ báo lịch bơi của lớp con đến Ba mẹ (Áp dụng tại cơ sở TP. HCM)</p>
 <p>Ointment bottle for insect bites/ 1 lọ bôi/xịt chống côn trùng đốt.</p>	 <p>Diapers and wipes if your child still don't know how to call pee, poo/ Bỉm (tã) và giấy ướt nếu con vẫn chưa biết gọi đi pee, poo.</p>	 <p>Personal water bottle. Personal milk bottle if your child is still using it/ Bình nước cá nhân. Bình sữa cá nhân nếu con vẫn đang sử dụng.</p>
 <p>Minimum 2 sets of clothing to change/ Tối thiểu 2 bộ quần áo để thay.</p>	 <p>Reusable bags to contain dirty items/ Túi tái sử dụng đựng đồ bẩn.</p>	 <p>Personal blanket/ pillow set/ Bộ chăn/ gối cá nhân.</p>

*** Note: Please indicate your child's name on all of his / her personal items. Or the teacher in class could help put his/her name on those items.

*** **Lưu ý: Ba mẹ vui lòng ghi rõ tên của con vào tất cả các vật dụng cá nhân của con. Hoặc giáo viên ở lớp con sẽ giúp ghi tên của con vào các vật dụng đó.**

4. Accident detections & handling/ Phát hiện và xử lý trường hợp tai nạn



In case of minor incidents (skin wounds, bruises, etc.):

1. The teacher will immediately give first aid, such as cleaning the child with salt water, applying ice, etc.
2. Report the problem to the office department to check the situation with your child.
3. The office will contact the family to inform the family about the baby's situation.

In case of serious problems, or unusual signs:

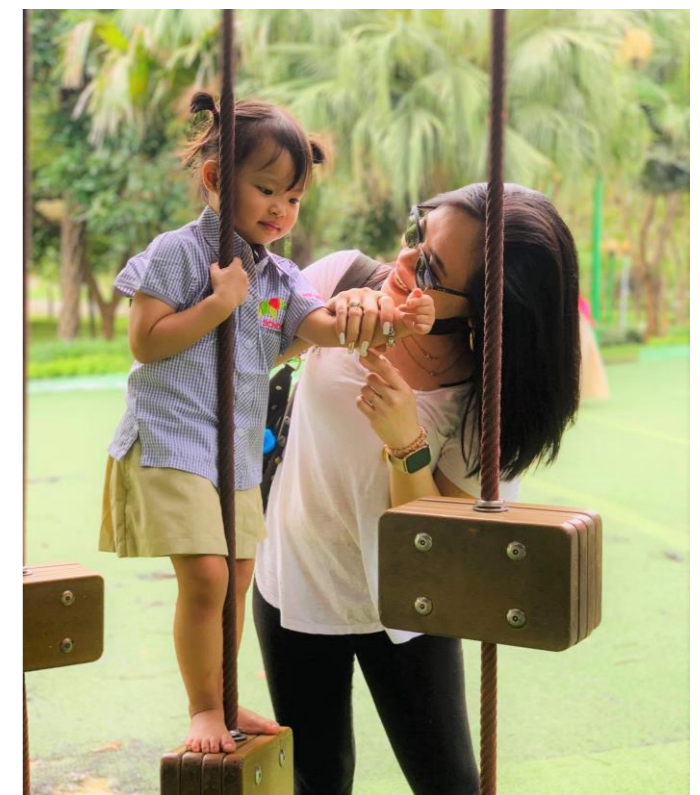
1. When detecting abnormalities in children, teachers in the class will immediately report to the office department for timely first aid.
2. The office will call to notify the family. In the event that the School cannot contact the family or the family cannot arrive in time, the School will take the child to the nearest hospital according to the designation parents have filled in the commitment.

Trường hợp sự cố nhẹ (vết thương ngoài da, bầm tím...):

1. Giáo viên sẽ ngay lập tức sơ cứu, như vệ sinh cho trẻ bằng nước muối, chườm đá,...
2. Báo cáo sự cố với bộ phận văn phòng để cùng kiểm tra lại tình hình của con.
3. Văn phòng sẽ liên hệ để thông báo với gia đình về tình hình của bé.

Trường hợp sự cố nặng, hoặc có dấu hiệu bất thường:

1. Khi phát hiện những bất thường ở trẻ, giáo viên trong lớp sẽ báo cáo ngay bộ phận văn phòng để sơ cứu kịp thời.
2. Văn phòng sẽ gọi điện thông báo cho gia đình. Trường hợp Nhà trường không thể liên lạc với gia đình hoặc gia đình không tới kịp, Nhà trường sẽ đưa bé tới bệnh viện gần nhất theo như chỉ định ba mẹ đã điền trong cam kết.



IV. School and Family/ Nhà trường và Gia đình



With educational methods in the first 6 years of a child's life, the interaction between school and family is of great value, because it promotes and creates maximum effectiveness in helping children develop comprehensively and in the right direction. Therefore, we strongly encourage parents to study with their children at home and participate in school activities.

1. Make time for your child at home

- We encourage parents to spend at least 30 minutes every night playing, studying, and reading to your child.
- Always be patient, listen, and be a good friend to your child.

2. Participate in school activities

- Through some activities with the participation of parents, we have found that children feel very happy and very proud to introduce their parents to classmates. To the children, parents are the "heroes" in their hearts.
- Therefore, ME School always tries to create different activities with the participation of parents, we hope parents will always support, actively participate in activities at school with their children.

Với các phương pháp giáo dục trong 6 năm đầu đời của con, sự tương tác giữa Nhà trường và gia đình có giá trị lớn, bởi nó thúc đẩy và tạo hiệu quả tối đa trong việc giúp trẻ phát triển toàn diện và đúng hướng. Vì thế, Nhà trường rất khuyến khích các Ba mẹ cùng học với con ở nhà và cùng tham gia các hoạt động ở trường.

1. Dành thời gian cho con ở nhà

- ME School khuyến khích Ba mẹ dành ra ít nhất 30 phút vào mỗi buổi tối để cùng chơi, cùng học và đọc sách cho con.
- Luôn kiên nhẫn, lắng nghe, và trở thành một người bạn tốt của con.

2. Tham gia các hoạt động ở trường

- Qua một số hoạt động có sự tham gia của Ba mẹ, Nhà trường đã thấy rằng, trẻ cảm thấy rất hạnh phúc và rất tự hào khi được giới thiệu Ba mẹ của mình với các bạn ở lớp, bởi đối với các con, Ba mẹ chính là những "anh hùng" trong lòng mình.
- Chính vì thế, ME School luôn cố gắng tạo ra nhiều hoạt động có sự tham gia của Ba mẹ, và Nhà trường rất mong các Ba mẹ sẽ luôn ủng hộ, tích cực tham gia các hoạt động ở trường cùng con.

3. Interaction between school and family

- The school will update the child's activity via the App.
- The school will send back to parents the curriculum for each topic.
- There will be 2 exhibitions every year. Parents will be invited to the school to visit and enjoy their children's artworks at the school.
- Every 6 months, parents will have a private meeting with the teacher to discuss the child's progress.

3. Tương tác giữa Nhà trường và gia đình

- Nhà trường sẽ update tình hình con hoạt động qua App.
- Nhà trường sẽ gửi về cho Ba mẹ chương trình học cho mỗi chủ điểm.
- Mỗi năm sẽ có 2 buổi triển lãm, Ba mẹ sẽ được mời tới trường tham quan và thưởng thức các sản phẩm của con tại trường.
- Mỗi 6 tháng, Ba mẹ sẽ có buổi họp riêng với giáo viên để trao đổi tình hình học tập của con.



V.

ME School Policies/ Chính sách của ME



1. Meet The Teachers

Please contact the head office in advanced and schedule an appointment if you would like to meet with the teacher. English teachers will be available between 3:30 – 4:00pm daily if you need to meet with them to discuss any important issues regarding your child.

Official parent teacher meetings will be scheduled in the diary bi quarterly (April và September).



2. Appropriate Clothing/ Uniforms

Support your child's independence to dress themselves and play without restrictions.

We encourage you to create an “informal” uniform for school. Playschool is not a fashion parade it's about being comfortable. We do a lot of bending, sitting, stretching and moving, clothing can become restrictive to their ability to participate and have fun. Shoes choices must be quick and easy for your child to put on/ take off by themselves. We recommend a comfortable cotton stretch t-shirt and elasticated bottoms / cotton stretch dress that is easy to put on. Your child needs to be able to dress themselves (practice with them at home and you will quickly see what works).

1. Họp Với Giáo Viên

Ba mẹ vui lòng liên hệ với quản lý cơ sở trước và sắp xếp một cuộc hẹn nếu Ba mẹ muốn gặp giáo viên. Giáo viên Tiếng Anh sẽ có mặt từ 3:30 - 4:00 chiều hàng ngày nếu Ba mẹ cần gặp Thầy cô để thảo luận về bất kỳ vấn đề quan trọng nào liên quan đến con bạn.

Các cuộc họp chính thức của Thầy cô - Ba mẹ sẽ được lên lịch trong nhật ký hàng quý (tháng tư và tháng chín).

2. Quần Áo Thích Hợp / Đồng Phục

Ủng hộ sự tự lập của con khi tự mặc quần áo và vui chơi không bị hạn chế.

Nhà trường khuyến khích Ba mẹ sắp xếp một bộ đồng phục “không chính thức” để con mặc khi tới trường. Trường học không phải là nơi trình diễn mà cần sự thoải mái. Các con thực hiện nhiều hoạt động: ngồi, duỗi, di chuyển, trang phục có thể làm hạn chế khả năng tham gia và sự vui vẻ của trẻ. Lựa chọn giày phải nhanh chóng và dễ dàng để con tự đi/ cởi. Ba mẹ hãy chuẩn bị một chiếc áo thun cotton co giãn thoải mái và quần thun co giãn/ cotton dễ mặc. Con bạn cần có khả năng tự mặc quần áo (thực hành với con ở nhà và Ba mẹ sẽ nhanh chóng thấy những quần áo nào phù hợp nhất để con tự mặc).



A spare set of clothing.

Please ensure your child has an extra clean set of clothing in their daily backpack. We will only change their clothing for bathroom accidents, severe water/ muddy spills that are a risk to their health and wellbeing. Getting a little messy is the nature of creative learning and growing up. If your child has paint, crayon, glue on their clothes don't scold them for it, rather think of it as part of their learning process and the fun they had at school. Encourage them to learn, grow and have fun!

Add name labels to your property.

We do not expect our teachers to memorize the entire wardrobes of every student in their class. To ensure the safety of your child's property please ensure their name is clearly marked on all their belongings. If an item accidentally ends in the wrong backpack by students, please can parents notify the teacher the following day so that it can be returned.

Please ensure your child has a fabric/ waterproof bag so that their dirty belongings can be packed into their bags and returned to you at the end of the day. As part of the educational philosophy inspired by nature, ME School supports an environmentally conscious attitude and does not support single-use plastic, and will not provide plastic bags for your child's dirty/wet clothing to be returned home.



Một bộ quần áo dự phòng.

Hãy đảm bảo con có thêm một bộ quần áo sạch trong ba lô hàng ngày. Các cô chỉ thay quần áo cho con với những sự cố trong phòng tắm, bị ướt, nhiều bùn đất khi đi điều đó ảnh hưởng đến sức khỏe và sự an toàn của con. Một chút dính bẩn là bản chất của quá trình học tập sáng tạo và trưởng thành. Nếu trên quần áo của con có dính chút sơn, bút màu, keo dán thì xin đừng la mắng con, hãy tin rằng đó là một phần của quá trình học tập và niềm vui ở trường. Hãy khuyến khích con học hỏi, phát triển và vui chơi.

Thêm nhãn tên vào đồ dùng của con.

Giáo viên có thể không nhớ hết được toàn bộ quần áo, trang phục của từng học sinh trong lớp. Để đảm bảo đồ dùng của con bạn được an toàn, Ba mẹ vui lòng ghi rõ tên của con trên đồ dùng đó. Nếu một món đồ ghi sai tên con, vô tình được đặt nhầm trong balo con, Ba mẹ vui lòng thông báo với giáo viên vào ngày hôm sau để có thể trả lại.

Hãy đảm bảo con được chuẩn bị túi vải/ túi chống thấm nước để đựng đồ bẩn. Nhà trường sẽ gửi trả lại gia đình vào cuối ngày. Với triết lý giáo dục truyền cảm hứng từ thiên nhiên, ME School quan tâm đến ý thức về môi trường và không hỗ trợ sử dụng nhựa một lần cũng như cung cấp túi nhựa để cất quần áo bẩn/ướt của con.

3. Mosquito Bites

We ask that before your child arrives at school you apply preventative cream on them as they get bitten in the mornings while being dropped off. Taking nature as the foundation for children to grow up naturally, ME School supports children to be active in the natural environment. The benefits of fresh air, vitamin D, and the holistic connection to nature have scientifically been proven as extremely beneficial to the well-being of a child's development and growth. Unfortunately, a side effect is also exposure to potential mosquito bites. Also, we ask that you send a bottle of Mosquito prevention cream to school (in their bags) so that it can be applied again before leaving the classroom for our outside play sessions.

4. Show and Share On Fridays



Every Friday, we expect each student to bring a toy, book, or interesting object to school. We encourage children to bring interesting objects, books, or toys related to the theme of the month/topic of the week (We would like to discourage bringing sweets and snacks)

When we are sitting together as a class, each student will take a turn to talk about his/her object while the rest of the class listens. Students will then be allowed to ask questions and have discussions. After our show và tell student presentations, we will share và explore all the items that were brought to class with our friends.

3. Phòng Chống Côn Trùng đốt

Nhà trường khuyến khích Ba mẹ bôi kem chống côn trùng đốt cho trẻ trước khi tới trường vì các con thường bị đốt vào buổi sáng. Lấy thiên nhiên làm nền tảng để con tự nhiên khôn lớn, ME School ủng hộ việc trẻ được hoạt động trong môi trường tự nhiên. Những ích lợi từ không khí trong lành, vitamin D và sự kết nối toàn diện với thiên nhiên đã được khoa học chứng minh rằng có ảnh hưởng tích cực cho sự phát triển của trẻ. Thật không may điều đó có thể dẫn tới nguy cơ tiếp xúc với muỗi, côn trùng. Vì vậy, Ba mẹ hãy chuẩn bị một lọ kem chống muỗi khi đưa con tới trường (trong balo) để con có thể sử dụng trước khi tham gia các hoạt động ngoài trời.

4. Chia Sẻ Vào Thứ 6



Mỗi thứ Sáu, Nhà trường hy vọng mỗi bé sẽ mang một món đồ chơi, sách hoặc đồ vật thú vị đến trường. ME School khuyến khích các con mang theo những đồ vật, sách hoặc đồ chơi thú vị liên quan đến chủ đề của tháng/chủ đề trong tuần (Nhà trường không khuyến khích con mang theo đồ ngọt và đồ ăn nhẹ.)

Khi cả lớp cùng ngồi vòng tròn, mỗi học sinh sẽ lần lượt nói về đồ vật của mình trong khi các bạn còn lại cùng lắng nghe. Tiếp theo các bạn được phép đặt câu hỏi và thảo luận. Sau khi nghe câu chuyện của các bạn và kể câu chuyện của mình, các bạn sẽ chia sẻ và khám phá tất cả các đồ vật được mang đến lớp.

Show và Tell is usually the first opportunity young children have to stand up in front of a small group and speak and is a wonderful introduction to public speaking as they are often given the option of speaking about a topic they know well and are interested in. Speaking about something you love always makes you love it even more!

5. Swimming Costumes (2 Days/Week)



Please take note of the days of the week your child has swimming lessons. Children love and value this fun outdoor activity and it is incredibly hard to tell them that they are unable to swim because their parents forgot to pack their costumes. They see all their friends getting ready and excited and they get extremely upset.

Please do not pack a costume if your child is showing/ recovering from sickness and explain to them before coming to school that day, that they will be unable to swim.

Please ensure your child has a waterproof drawstring bag so that their costume và wet belongings can be packed into their bags and returned to you at the end of the day. ME School is environmentally conscious and does not support the use of single plastic and will not provide plastic bags.

Show và Tell thường là cơ hội đầu tiên trẻ được đứng và nói chuyện trước một nhóm nhỏ, đây là cơ hội tuyệt vời để nói trước công chúng về một chủ đề con biết rõ và quan tâm. Nói về một thứ mình yêu thích luôn làm con yêu nó nhiều hơn.

5. Trang Phục Học Bơi (2 Ngày/ Tuần)



Xin Ba mẹ hãy lưu ý tới các buổi học bơi trong tuần của con tại các cơ sở ở TP. HCM. Đây là hoạt động ngoài trời được các con yêu thích và rất hào hứng, vì vậy thật khó để nói rằng con không thể bơi vì Ba mẹ quên gửi đồ cho con. Con sẽ cảm thấy buồn trong khi các bạn của mình đã sẵn sàng và hào hứng với tiết bơi.

Tuy nhiên, trong trường hợp con có dấu hiệu/ triệu chứng ốm, Ba mẹ vui lòng không gửi đồ bơi và giải thích cho con trước khi đến trường về việc con không thể tham gia giờ học bơi.

Hãy chuẩn bị cho con một túi dây rút không thấm nước để trang phục và đồ ướt của con. Đồ sẽ được đóng gói vào túi sau khi bơi và các con sẽ mang về vào cuối ngày. Để bảo vệ môi trường, ME School không hỗ trợ việc sử dụng đồ nhựa và sẽ không cung cấp túi ni lông.

6. Optional Services

Parents may choose to have their children participate in extracurricular activities after school time (e.g. Vietnamese, English, cooking, music, art and craft...etc). These are offered and arranged with School Teachers or outside instructors. Schedules and enrollment forms are available at the front office.



7. Air Purifiers

ME School supports the practice of children playing outdoors amongst nature. The benefits of vitamin D and the holistic connection to nature have scientifically been proven as extremely beneficial to the well-being of a child's development and growth.

However, over the last few years the air pollution in Ho Chi Minh City và Ha Noi Capital has gotten worse. Exposure to air pollution can cause both short-term and long-term health effects. Children are especially vulnerable because their bodies are still developing and their respiratory systems are immature.

Therefore, **we have installed air purifiers in all the classrooms** to ensure that our children are breathing clean air during the majority of their day at school and especially during their daily nap routine.

6. Hoạt Động Ngoại Khóa

Ba mẹ có thể chọn cho con tham gia các hoạt động ngoại khóa sau 4:00 chiều (ví dụ: Lớp tiếng Việt, tiếng Anh, âm nhạc, nấu ăn, nghệ thuật tạo hình). Các lớp ngoại khóa do giáo viên hoặc huấn luyện viên trong trường hoặc ngoài trường đảm trách. Ba mẹ vui lòng đăng ký tại văn phòng trường.



7. Máy Lọc Không Khí

ME School ủng hộ cho trẻ em chơi ngoài trời giữa thiên nhiên. Lợi ích của vitamin D và sự kết nối toàn diện với thiên nhiên đã được khoa học chứng minh là cực kỳ có lợi cho sự phát triển và tăng trưởng của một đứa trẻ.

Tuy nhiên, trong vài năm qua, tình trạng ô nhiễm không khí ở thành phố Hồ Chí Minh và Hà Nội đã trở nên xấu hơn. Tiếp xúc với không khí ô nhiễm có thể gây ra cả ảnh hưởng sức khỏe hiện tại và tương lai của trẻ. Trẻ đặc biệt dễ bị tổn thương vì cơ thể vẫn đang phát triển và hệ hô hấp còn non nớt.

Do đó, **Nhà trường đã trang bị hệ thống máy lọc không khí trong tất cả các phòng học** để đảm bảo rằng các con của ME được hít thở bầu không khí sạch trong phần lớn thời gian trong ngày ở trường và đặc biệt là trong giờ ngủ trưa hàng ngày.

8. Recycling

ME School kindly ask for your family's support, join our campaign to ME Green and encourage your kids to refuse, reduce, reuse và recycle!

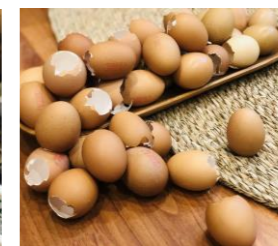
At the front of the school you will see our **RECYCLING STATION**, its purpose is to remind you that every day you have the opportunity to save the planet by recycling and helping support our students make beautiful works of art rather than filling up landfills và polluting our seas!

At ME School we are mindful of the planet and believe strongly in bringing environmental awareness to all our students. We only have one planet and as future leaders we believe it's our job to protect it for our children.

So keep this list of collectable recycling on the fridge:

- Water bottles caps
- Metal bottle caps
- Corks
- Metal pull-tabs (on cans)
- Egg boxes
- Toilet rolls
- Plastic containers (take-away containers và sauces)
- Glass jars (remember to keep the lids)
- Yogurt cups
- Newspaper
- And more...

Please just remember to clean và dry at home before dropping it off with your child at school!



8. Tái Chế

ME School mong rằng mỗi gia đình có thể tham gia chiến dịch ME Green và khuyến khích các bạn nhỏ từ chối những vật dụng không cần thiết, giảm thiểu, tái sử dụng và tái chế! Trước cổng trường, Ba mẹ sẽ thấy vị trí **TRẠM TÁI CHẾ** - mục đích là để nhắc nhở mọi người rằng mỗi ngày chúng ta đều có cơ hội cứu hành tinh bằng cách tái chế và giúp hỗ trợ các bạn nhỏ của trường tạo ra các tác phẩm nghệ thuật đẹp, hơn là lấp đầy bãi rác và gây ô nhiễm môi trường!

ME quan tâm đến hành tinh và tin tưởng mạnh mẽ vào việc mang lại nhận thức về môi trường cho tất cả các bạn nhỏ. Chúng ta chỉ có một hành tinh và với vai trò là những nhà lãnh đạo tương lai, ME tin rằng bảo vệ hành tinh xanh cho trẻ em chính là trách nhiệm của mỗi người lớn chúng ta.

Vì vậy, mỗi gia đình hãy giữ danh sách tái chế có thể thu thập này trên tủ lạnh:

- Nắp chai nước
- Nắp chai kim loại
- Núm chai
- Nắp kéo kim loại (trên lon)
- Hộp trứng
- Lõi giấy vệ sinh
- Hộp nhựa (hộp đựng đồ ăn mang đi và hộp đựng nước sốt)
- Lọ thủy tinh (nhớ giữ nắp)
- Ly sữa chua
- Giấy báo
- Và nhiều đồ tái chế hơn nữa...

Xin vui lòng làm sạch và để khô ở nhà trước khi gửi đồ tới trường!

9. Free Little Library

Please take note of the Free Little Library at the entrance of the school. It is a wooden book house that allows you to swap và borrow books with the ME School library và friends. ME School believe in the power of community và sharing, Therefore, if the family owns any old books that are no longer in use, parents can completely donate to the project "Free Little Library " to share with other children.



The ONLY rules are:

- **Take a Book – Return a Book**

Reading with your child is also a special time to be close to your child and bond with them. A wonderful and magical moment for the two of you to spend together with no interruptions. There are many benefits linked to reading to your child before bedtime: It should become part of their daily routine, which we know is something kids thrive on, and can also become an indicator that it is almost time to go to bed – another great technique to trick them into bed without them even realising.

9. Thư Viện Cộng Đồng

“Cây Thư Viện Cộng Đồng” ngay tại trước cổng trường là căn nhà gỗ xinh xắn, nơi Ba mẹ có thể trao đổi và mượn bất kỳ quyển sách nào để mang về đọc cho con.

Nhà trường tin vào sức mạnh cộng đồng và sự sẻ chia. Vì vậy, nếu gia đình đang sở hữu bất kì cuốn sách cũ nào không dùng đến nữa, gia đình hoàn toàn có thể mang đến tặng cho dự án “Cây Thư Viện Cộng Đồng” để chia sẻ cho những bạn nhỏ khác.

Quy định DUY NHẤT:

- **Lấy một cuốn – Trả một cuốn**

Đọc sách cùng con là khoảng thời gian đặc biệt để gần gũi và kết nối tình cảm với trẻ. Đây là một khoảnh khắc tuyệt vời và kì diệu bên nhau mà không bị gián đoạn. Có rất nhiều lợi ích liên quan đến việc đọc sách cho trẻ trước giờ đi ngủ. Việc này nên trở thành một thói quen hàng ngày, khi mà chúng ta biết thói quen này rất cần cho sự phát triển của trẻ, đồng thời nó cũng là một dấu hiệu cho thấy sắp đến giờ đi ngủ – một tuyệt chiêu giúp các bé đi ngủ mà chính trẻ cũng không nhận ra.



We would like to take this opportunity to share with you and remind you of our other policies. Our school in its care giving capacity strives to do the best to keep your child safe, secure and healthy. And while we aim to meet each child’s individual needs, the school has also an obligation to act in the best interest of everyone. In that spirit we would like to remind you about our school policies that you have agreed with when you entered the school.

We thank-you for your cooperation!

**Best Regards,
ME Family**



Trên đây là cơ hội để Nhà trường được chia sẻ và trao đổi với Ba mẹ về các chính sách, quy định của ME School. Nhà trường luôn cố gắng làm tốt nhất trong khả năng của mình để đảm bảo sự an toàn và sức khỏe của trẻ. Trong khi đáp ứng nhu cầu của từng trẻ, Nhà trường cũng có trách nhiệm đảm bảo an toàn vì lợi ích cao nhất của tất cả học sinh trong trường. Với tinh thần đó, ME School mong muốn Ba mẹ lưu ý về các chính sách đã xác nhận cam kết với Nhà trường khi cho con nhập học.

ME School cảm ơn sự hợp tác của Ba mẹ!

**Trân trọng,
ME Family**

